



Programový list

Bezpečně online

Cíl:

- ⇒ podpora bezpečného a zodpovědného chování v online prostředí, prevence kyberšikany a rozvoj empatie prostřednictvím zážitkového vzdělávání.

Cílová skupina:

- ⇒ žáci 2. stupně ZŠ (10–13 let), školní kolektivy

Obsah programu / témata:

- co je kyberšikana a jak ji rozpoznat
- typy a formy online agrese
- jak se chránit a kde hledat pomoc
- vliv online prostředí na mezilidské vztahy a vnímání druhých

Jak pracujeme:

- zážitkové a dramatické aktivity, práce s emocemi, pohybová a výtvarná tvorba
- práce s pohádkovými postavami, příběhy a reflexí
- interaktivní hry a skupinové diskuze

Co si účastníci odnesou

- posílení schopnosti bezpečně se pohybovat online
- schopnost rozpoznat kyberšikanu a jednat zodpovědně
- rozvoj empatie a uvědomění si důsledků vlastního jednání
- zábavná forma, která dětem umožní „prožít si“ situace na vlastní kůži



Časová dotace a forma

Program je dostupný ve dvou variantách:

- Krátká verze - jednodenní program (cca 3 vyučovací hodiny)
- Intenzivní varianta - čtyřdenní vzdělávací cyklus s rozšířenou reflexí, projekty a facilitovanými aktivitami

Možnosti realizace: pro školy, školní skupiny, třídní kolektivy – program lze upravit dle věku a potřeb skupiny

Kontakt:

- Ing. Gabriela Vlčková,
- @ gabriela.vlckova@glafka.cz
- tel. 777619473
- w: <https://glafka.cz/>
- f: <https://www.facebook.com/glafka.cz/>