Můj letní příběh
Objevte vypravěče,
který se ve vás skrývá
GLAFKA

Jak jsme nevědomky vytvořili ucelené vyprávění.

Průvodce narativní výzvou: jak ji efektivně a hravě využít v praxi

Proč vyprávět?

Příběh jako zrcadlo duše

Základní myšlenka letní narativní výzvy

"Můj letní příběh"

se zrodila z inspirace dětskou bezprostředností a potřebou zaznamenávat nezapomenutelné zážitky. Stejně jako si děti tvoří prázdninové lapbooky, aby nic nezapomněly, i dospělí se potřebují zastavit, žít "tady a teď" a uchovávat si to podstatné.

Hlavním cílem výzvy bylo provést účastníky hravou formou kompletním narativním procesem. Aniž by si to uvědomovali, na konci vytvořili svůj vlastní, ucelený letní příběh.

Co si účastníci z výzvy odnesli a jak jim pomohla?

- Rozvoj kreativity a všímavosti k detailům kolem sebe.
- Schopnost hrát si se slovy a vtáhnout čtenáře do děje.
- Radost z tvoření a poznání síly sdíleného příběhu.
- Schopnost otevírat i citlivá témata (např. zranitelnost, strach) a nacházet v nich smysl.

Narativní kompas

Průvodce cestou vašeho příběhu

Pořadí jednotlivých týdenních výzev bylo strategicky navrženo tak, aby každý úkol představoval jeden stavební kámen uceleného příběhového oblouku. Výzva byla strukturovaná s progresivní náročností, což vedlo k postupnému skládání příběhu, jehož smysl se odhalil až na konci.

- Červenec se zaměřil na základy (expozici): postava, prostředí, předmět a nálada.
- Srpen navázal na tyto základy a zaměřil se na rozvíjení děje (zápletka, konflikt, rozuzlení): milníky, zranitelnost, volba a proměna.

Tímto způsobem účastníci během dvou měsíců nevědomky prošli celým narativním procesem, od zárodku myšlenky až po kompletní vyprávění.

Narativní kompas

Přehled narativních technik a jejich přínos

Týdenní cvičení	Technika a pedagogický přínos	Aplikace v praxi (přínos k finálnímu příběhu)
Hrdina našeho léta	"Show, don't tell": Trénink oživení postavy jedním detailem, gestem nebo zvykem, který naznačí její charakter.	Vytvoření protagonisty a expozice příběhu. Uvědomění si síly prvního dojmu i v reálném životě.
Letní nálada: tanec smyslů	Všímavost: Zbystření vnímání a soustředění se na detaily. Učení, jak dodat textu život a uvěřitelnost skrze smyslové detaily.	Vytvoření živoucího prostředí a atmosféry pro hrdinu. Všímavost pomáhá plněji prožívat každý okamžik a nalézat krásu v obyčejných věcech.
Záměrný předmět: stín našeho hrdiny	Perspektiva a empatie: Rozvoj schopnosti nahlížet na svět z nečekaných perspektiv. Ukazuje, jak objekty dokreslují charaktery a mohou jemně naznačit i citlivější témata.	Předmět se stal součástí identity hrdiny. Pomáhá reflektovat vlastní "jizvy" a spojení s minulostí.
Hravé léto: kouzlo jednoho písmene	Práce s tvůrčím omezením: Nutí hledat neobvyklá slovní spojení a vyjádřit skryté nuance.	Objevuje se první náznak tajemství nebo hlubších vrstev v příběhu. Trénuje se preciznost vyjadřování a síla náznaků, což je užitečné i při sdělování těžkých věcí.
Letní zvrat: překvapení na konci řádku	Improvizace a spontánnost: Uvědomění si, jak náhodné volby slov mohou zcela proměnit směr děje.	Nastává milník a spouštěcí událost (Inciting Incident), která odstartuje zápletku. Zjištění, že život je plný nečekaných zvratů, které se mohou stát milníky.

Narativní kompas

Přehled narativních technik a jejich přínos

Týdenní cvičení	Technika a pedagogický přínos	Aplikace v praxi (přínos k finálnímu příběhu)
Letní milník: malý zvrat v životě	Identifikace "milníků": Učení se identifikovat a popsat spouštěcí události, které mění směr a posouvají děj.	Klíčový prvek pro rozvinutí dějové linky. Uvědomění, jak se s nečekanými zvraty vyrovnáváme, pomáhá pochopit naši odolnost.
Hluboká jizva: vyprávění o zranitelnosti	Metafory a synonyma: Práce s "jizvou" (fyzickou i emocionální), která pomáhá prozkoumat, jak se postavy vyrovnávají s obtížnými situacemi.	Prohloubení konfliktu a autenticity hrdiny. Přijmout svou zranitelnost je aktem odvahy.
Rozcestí: dialog o volbě	Dialog jako hnací síla příběhu: Odhalování motivací. Rozcestí a volba jsou archetypálními prvky příběhů, které rezonují s našimi vlastními životními rozhodnutími a dilematy.	Představuje bod rozhodnutí, který vede k závěrečné fázi příběhu. Schopnost vyjádřit svá dilemata je důležitá v každém vztahu i v sebereflexi.
Letní odkaz: můj symbol změny	Závěrečná reflexe: Pomáhá uvědomit si, jak i malé zážitky mohou mít hluboký dopad. Učení se nacházet smysl a vyjádřit proměnu skrze symboly.	Rozuzlení/Závěr příběhu, kde je shrnut vývoj postavy. Příběhy nám pomáhají tyto zkušenosti zpracovat a najít v nich poučení.

Poskládejte si svou letní mozaiku

Unikátnost této výzvy spočívala v tom, že účastníci po dva měsíce strategicky skládali dílky svého příběhu, aby na konci mohl vzniknout jejich letní příběh.

Návod na sestavení příběhu*:

- úvod: začněte textem o své postavě (1. týden) a zasaďte ji do konkrétního prostředí (2. týden).
- rozvinutí: zapojte "záměrný předmět" (3. týden) a uveďte tajemství (4. týden).
- zápletka a zvrat: plynule uveďte hlavní zvrat (5. týden), který odstartoval děj.
- hloubka a vývoj: popište "jizvu" (6. týden) – jak zranitelnost ovlivnila postavu.
- volba a proměna: následujte dialogem z rozcestí (7. týden) a zakončete symbolem změny (8. týden), který shrnuje celou transformaci.

Výsledkem bude kompletní a autentický „Můj letní příběh“.

*Výzva je flexibilní a umožňuje každému ji realizovat v jakoukoliv roční dobu a intenzitě.

Jdeme dál!

Inspirace nikdy nekončí

Tento e-book se zaměřuje na smysl a strukturu celé narativní výzvy. Jednotlivá cvičení – dílčí výzvy, včetně konkrétních tipů a doporučení pro každý krok, jsou k dispozici na sociálních sítích.

Pro další inspiraci a detaily ke každému cvičení se podívejte na sociální sítě pod hashtagem *#mujletnipribeh*, nebo na profily autorů:

- Gabriela Vlčková - LinkedIn
- GLAFKA - Facebook

A jaký bude váš příští
příběh?